

IKOMA



The Ikoma Chamber of Commerce & Industry News 2021

CONTENTS

<p>支 援 【補助金情報】コロナに対応した事業転換にかかる経費が補助されます…………… p.2 新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者への情報を発信 p.3 令和3年度税制改正のポイント…………… p.4</p> <p>お知らせ 【生駒市】創業50年以上の市内事業者を募集しています…………… p.3 【会員 TOPICS】生駒市介護者(家族)の会…………… p.5 【おちやせん NOW!】オランダ屋 生駒店…………… p.5 献血にご協力をお願いします…………… p.6 交通規制のお知らせ 東京2020オリンピック 聖火リレー…………… p.7</p>	<p>報 告 令和3年経済センサス・活動調査を実施します…………… p.7 役員の変更…………… p.7 新しい働き方・休み方が始まっています…………… p.10 新規加入事業所ご紹介…………… p.6 確定申告提出のご報告…………… p.6 【健康経営優良法人2021】本所会員事業所が認定されました p.6 【行政功労表彰】おめでとうございます…………… p.7 職場のかんたんメンタルヘルス…………… p.9 経済動向、漢字詰めクロスワード、事務局予定、融資情報、各種相談事業…………… p.8・10・11・12</p> <p>他</p>
---	--

中小法人・個人事業者のための

一時支援金

緊急事態宣言の影響緩和

申請期間 ~5月31日(月)

▶ 申請の流れ

- STEP1** 事業形態が申請対象かどうか確認
- STEP2** 各必要事項についてサイトを確認
- STEP3** 申請に必要な書類を準備
- STEP4** 「仮登録(申請 ID 発番)する」ボタンを押して、マイページから仮登録を行い申請 ID を発番
- STEP5** 登録確認機関で事前確認を受ける
- STEP6** マイページより、必要事項を入力し、申請する

申請前に登録確認機関から、①帳簿等の書類の有無、②給付対象の理解等に関する質疑応答等の形式的な確認を受けてください。登録確認機関となっている**本所の会員事業所**であれば、本人確認書類や確定申告書の控え等一部書類の確認を省略することができます。

< 給付対象のポイント >

- ①緊急事態宣言に伴う飲食店の時短営業又は外出自粛等の影響を受けていること。
 - ②2019年比または2020年比で、2021年の1月、2月又は3月の売上が50%以上減少した事業者
- < 給付額 >** 2020年又は2019年の対象期間の合計売上 - 2021年の対象月の売上 × 3ヶ月
- 中小法人等：上限60万円 個人事業者等：上限30万円
 対象期間：1月～3月
 対象月：対象期間内に、2019年又は2020年の同月と比べて、緊急事態宣言の影響により事業収入が50%以上減少した月から任意に選択した月

一時金支援 相談窓口・申請サポート会場電話予約窓口

☎ 0120-211-240 IP 電話専用回線 03-6626-0479

受付時間 8:30~19:00 (土日・祝日含む全日) 問合せ 経営支援課(☎74-3515)

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、ご来所の際には**事前にご予約**の上、お越しくいただけますようお願いいたします。(☎74-3515 ✉ info@ikomacci.or.jp)

会員サービス向上のため、メールアドレスのご登録をお願いいたします。

本所にてメールアドレス未登録の会員事業所様は、右のQRコードよりご登録、または本所宛 FAX (74-9185 / 様式問わず) かお電話 (74-3515) にて、ご連絡をお願いいたします。また、メールアドレス等の変更の際にもご連絡いただけますよう、よろしく申し上げます。



Web サイトで新しい情報発信中!

検索 → 生駒商工会議所



次世代の夢、リニア新駅を生駒へ
 リニア中央新幹線は、時速500kmで東京~大阪間を約1時間で結びます。
 生駒市・生駒市議会・生駒商工会議所

広告協賛企業(順不同)

- | | | | |
|-----------|--------------|-------------|-----------------|
| 上武建設(株) | 高山製菓(株) | 大光宣伝(株) | テラダ鋼業(株) |
| 竹茗堂 左文 | 関西クリエイティブ(株) | | 近鉄ケーブルネットワーク(株) |
| 共同精版印刷(株) | セレミューズ(株) | (株)生駒市衛生社 | (株)森田スプリング製作所 |
| 生駒交通(株) | (株)ケーイーシー | 関西メタルワーク(株) | |

【補助金情報】 コロナに対応した事業転換にかかる経費が補助されます

事業の再構築に挑戦する皆様へ

ポストコロナ・ウィズコロナ時代の経済社会の変化に対応するための

企業の思い切った事業再構築を支援 (中小企業等事業再構築促進事業)

ポストコロナ・ウィズコロナの時代に対応するため、新分野への展開、業態転換、事業・業種転換などの思い切った事業再構築を行う中小企業等を支援するための補助金が開始します。

事業再構築補助金

通常枠 **補助金額 100万円～6,000万円 補助率 2/3**

緊急事態宣言特別枠

補助金額 100万円～1,500万円 補助率 3/4

申請要件

・売上減少

申請前の直近6か月間のうち、任意の3か月間の合計売上高が2019年または2020年1月～3月の同3か月の合計売上高と比較して10%以上減少している。
緊急事態宣言特別枠の場合はさらに緊急事態宣言に伴う外出・移動自粛等の影響により2021年1月～3月のいずれかの月の売上高が2019年または2020年の同月比で30%以上減少している

・事業再構築に取り組む

新分野展開、業態転換、事業・業種転換等を行う事業計画である。

・認定経営革新等支援機関と事業計画を策定する

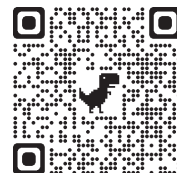
事業計画を認定経営革新等支援機関と策定している。補助金額が3,000万円を超える案件は金融機関も参加して策定する。

詳細は経済産業省 HP をご覧ください。

経済産業省 HP https://www.meti.go.jp/covid-19/jigyo_saikoutiku/index.html

公募開始は3月中に行われる予定です。(3月12日現在)

申請は電子申請のみの予定です。JGrants のアカウントの準備が必要です。



新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者への情報を発信

LINE 公式アカウント「経済産業省 新型コロナ 事業者サポート」

公式アカウントでは、経済産業省がHPで公表している事業者向けパンフレット「新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様へ」に掲載されている情報を、キーワード検索で簡単にお調べいただくことができます。また、メッセージ機能を利用して、経済産業省より、新型コロナウイルス感染症で影響を受ける事業者の皆様向けの支援メニューに関する新着情報を随時発信されます。



アカウント名: 経済産業省 新型コロナ 事業者サポート
LINE ID: @meti_chusho

【生駒市】創業50年以上の市内事業者を募集しています

記念イヤーをともに盛り上げましょう!

生駒市は2021年11月1日に市制50周年を迎えます。
この記念すべき年を一緒に盛り上げてもらえる、50年以上、市と歩みを共にしてきた事業者を募集しています。



IKOMA CITY

▷対象

昭和46年(1971年)以前に創業(個人事業者を含む)し、以下の要件を満たす事業者

- 生駒市内に事業所がある
 - 公序良俗に反しない事業を営んでいる
- ※生駒市外で創業し、その後生駒市内に移転した事業者も含まれます。

▷特典

生駒市ホームページへの各事業者の紹介記事掲載や、今年50周年を迎える事業者への表彰状授与
※生駒市が開催するイベント出展などにご協力をお願いすることがあります。

▷申込方法

5月31日(月)までに、生駒市ホームページ(<https://www.city.ikoma.lg.jp>)に掲載の申込書をダウンロードし、郵送かメールにて下記提出先まで提出してください。

※右のQRコードからも申込書がダウンロードできます→



▷提出先

<郵送の場合> 〒630-0288 生駒市東新町8-38 生駒市役所 商工観光課 商工係

<メールの場合> メールアドレス : keizai@city.ikoma.lg.jp

メール件名 : 「創業50年企業募集」

宛名 : 生駒市役所 商工観光課 商工係宛

問合せ 生駒市地域活力創生部商工観光課 ☎0743-74-1111(内線326)

NEED HELP?

商品力 × 人財力で皆様をサポートします!

大光宣伝の交通・屋外媒体保有数は約2,000面。ブランドイメージを高める大型屋上広告から、お客様を店舗へと誘導するロードサインまで、掲出希望場所の調査、設置交渉からご提案致します。また、1級建築施工管理技士、屋外広告士等の有資格者を30名以上有し、お客様を安心サポート。さらに、外部講師を招いた社内勉強会は約30年間、200回以上続けており、社員一人ひとりがお客様のお役に立てるよう、積極的に取り組んでいます。経験豊かで十分な資格やスキルを身につけたスタッフが交通・屋外広告、WEB広告、セールスプロモーションといったコミュニケーションツールに至るまで、幅広く皆様の広告のお手伝いを致します。



大光宣伝株式会社



0120-540-888

大光宣伝



令和3年度税制改正のポイント

中小企業向け設備投資減税の延長（2年間）

設備の種類 (価額要件)	機械装置 (160万円以上)	ソフトウェア (70万円以上)	器具備品・工具 (30万円以上)	建物附属設備 (60万円以上)
支援措置 国 税	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">2年延長</p> <p style="text-align: center;">【中小企業経営強化税制】 即時償却又は税額控除10% (※7%)</p> <p style="text-align: right; color: red;">※計画認定手を柔軟化</p> </div>			
	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">2年延長</p> <p style="text-align: center;">【中小企業投資促進税制】 30%特別償却又は税額控除7% ※30%特別償却のみ適用</p> <p style="text-align: center; color: red;">※不動産業、商店街振興組合等の業種を追加</p> </div>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">【商業・サービス業農林水産業活性化税制】 30%特別償却又は税額控除7% ※30%特別償却のみ適用</p> <p style="text-align: right; color: red;">廃止</p> </div>		

※ を付した部分は、経営力向上計画の認定が必要

※ を付した部分は、資本金3,000万円超1億円以下の法人の場合

中小企業防災・減災投資促進税制の延長（2年間）・拡充

- ▶ 防災・減災のための設備投資について、特別償却を適用する措置を2年間延長
- ▶ 重要設備のかさ上げに用いる架台、停電時の電力供給装置、サーモグラフィを対象設備に追加



無停電電源装置

事業継続・雇用維持に資する税制措置

1. 土地に係る固定資産税額の据置措置、商業地等の固定資産税の負担調整措置等の延長（3年間）

- ▶ 令和3年度における特例措置として、令和3年度に課税額が上昇する全ての土地の固定資産税等について、令和2年度税額に据置
- ▶ あわせて、商業地等に係る固定資産税の負担調整措置・条例減額制度の適用期限を3年間延長

2. 中小企業者等の法人税率の軽減の延長（2年間）

- ▶ 所得800万円まで法人税率を19%から15%に軽減、適用期限を2年間延長

3. 所得拡大促進税制の延長（2年間）・要件簡素化

- ▶ 中小企業全体として雇用を守るため、適用要件を「継続雇用者の給与等支給額」から「企業全体の給与等支給額（総額）」へと見直した上で、適用期限を2年間延長

< 現行 >

< 改正案 >

<p style="text-align: center;">【通常要件①】</p> <p>継続雇用者給与等支給額が前年度比で1.5%以上 かつ</p> <p style="text-align: center;">【通常要件②】</p> <p>給与等支給額(総額)が前年度以上</p> <p>⇒ 給与等支給総額の増加額の15%を税額控除</p>
<p style="text-align: center;">【上乗せ要件】</p> <p>継続雇用者給与等支給額が前年度比で2.5%以上 であり、所定の要件(※)を満たすこと</p> <p>⇒ 給与等支給総額の増加額の25%を税額控除</p>



<p style="text-align: center;">【通常要件】</p> <p>給与等支給額(総額)が前年度比で1.5%以上</p> <p>⇒ 給与等支給総額の増加額の15%を税額控除</p>
<p style="text-align: center;">【上乗せ要件】</p> <p>給与等支給額(総額)が前年度比で2.5%以上 であり、所定の要件(※)を満たすこと</p> <p>⇒ 給与等支給総額の増加額の25%を税額控除</p>

※①②のいずれかを満たすこと。①教育訓練費が対前年度比10%以上増加、②中小企業等経営強化法に基づく経営力向上計画の認定を受けており経営力向上が確実になされていること。

会員 TOPICS

会員様からのお知らせ・情報発信コーナー

- 事業所の情報・トピックスを発信！（掲載料無料）
- 誌面の都合上、掲載の採否・時期については本所にご一任願います。

【問合せ】 総務運営課（☎74-3515）

新商品・サービス、新店舗オープンや移転、リニューアル、自慢の技や一押しの一品または「私のおすすめの人、モノ、こと」など…ご紹介ください。



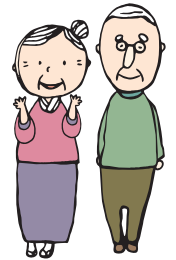
生駒市介護者(家族)の会 ~25周年記念研修・交流会~「介護を語り合う集い」を開催します

~高齢者の3人に1人が認知症・介護はあなたのすぐそばに~

当会は、介護への社会的環境が十分でなかった平成9年に発足し、皆様のご理解、ご指導を賜りながら、市民レベルで活動を続けて参りました。今年、設立25周年を迎えます。

長寿社会になり、介護を必要とする方は一層増えてきています。介護を自分ごとと捉え、理解を深めていただき、より良い介護に繋がることを願って、下記のとおり「介護を語り合う集い」を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしています。



生駒市介護者(家族)の会 25周年記念研修・交流会~「介護を語り合う集い」開催概要

介護を語り合う集い

~高齢者の3人に1人が認知症・介護はあなたのすぐそばに~
令和3年5月24日(月) 13時30分~15時30分
生駒市コミュニティセンター 文化ホール

1 講演	「高齢者施設の選び方」 堀 善昭氏 (武庫川女子大学 准教授)
2 公演	「ホッと一息「歌は心の糧」 みんなで一緒に歌いましょう！」 ソプラノ歌手 岡田 由美子氏 ピアニスト 北口 裕子氏
3 語り合いの場 パネルディスカッション	堀 善昭氏 岡田 由美子氏 小紫 雅史氏 日野 紀代子氏

記

開催日時 令和3年5月24日(月) 13時30分~15時30分
場 所 生駒市コミュニティセンター 文化ホール
内 容 第1部 講演「高齢者施設の選び方」
 講師 堀 善昭氏(武庫川女子大学 准教授)
 第2部 公演「ホッと一息「歌は心の糧」
 みんなで一緒に歌いましょう！」
 ソプラノ歌手 岡田 由美子氏
 ピアニスト 北口 裕子氏
 第3部 パネルディスカッション
 堀 善昭氏 岡田 由美子氏
 小紫 雅史氏 生駒市長 日野 紀代子 ほか

— DATA —

〒630-0134
 生駒市あすか野北 1-13-17
 生駒市介護者(家族)の会
 日野 紀代子
 ☎0743-78-7952



生駒市アンテナショップ

おちやせんNOW!

おちやせん営業時間 9:30 ~ 17:00

アンテナショップおちやせんへ出店していただいている事業所様のHOTな商品・サービスをご紹介します

喫茶 Oranda-ya



~人気商品「柔ら食パン」~



ふんわりやわらかくちどけの良い食感
 生クリームとはちみつを贅沢に使い、練乳のほんのりした甘さがお口に心地よい、柔ら食パン。
 ミミまで美味しいとろけるちどけの生食パンです。まずはそのまま食べて素材本来の風味をお楽しみください。
 トーストすれば表面はカリッと、中はもちもちの食感が味わえます。



~気軽にぶらっとお一人でも楽しくグループでも~

喫茶「オランダ屋」では、ハンドドリップで一杯ずつ落とし淹れる香り高いコーヒーはもちろん、焼き立てパンがかわり自由のモーニング、お得なランチ、パティシエの手づくりケーキもお楽しみ頂けます。お得なコーヒーチケットもございます。生駒の皆様のご来店を心よりお待ちしております。



営業時間 6:30~20:30
 モーニング 6:30~11:00
 ランチ 11:30~14:00
 奈良県生駒市山崎町2-6
 ☎0743-73-3811

新規加入事業所ご紹介 (希望事業所のみ、紙面にて紹介。敬称略)

確定申告提出のご報告

ご加入・ご紹介ありがとうございます
 皆さまのご協力で新たな事業所にご加入いただきました。今後とも何卒、よろしくお願い致します。

新規事業所をご紹介ください
 本所では、商工業の総合的な発展を図っていくために、新しく加入していただける方を募集しています。まだ商工会議所の会員ではない方は是非ご紹介ください。
 ※ご紹介の事業所が加入された場合、薄謝を進呈いたします。

有限会社 光

代表取締役
 小川 光則
 生駒市俵口町 1919-6
 主: ☎ 090-4803-3363
 副: ☎ 0743-74-3830
 e-mail: oji-kun-takibi@kcn.jp
 各種代行業
 機械器具取付設置、コンサルタント、飲食業

専用機械、コンベヤ搬送等の設計製作据付をしています。
 お腹がすいたら「生駒のみっちゃん」へ。



税理士のご協力の下、令和2年分確定申告書を提出いたしました。
 ※3月15日提出分

青色申告 46件(内、電子申告36件)
白色申告 49件(内、電子申告40件)
消費税申告 18件(内、電子申告18件)
 ※申告期限は4月15日(木)です

★振替納税は
 所得税 5月31日(月)
 消費税 5月24日(月)

【健康経営優良法人2021】本所会員事業所が認定されました

健康経営優良法人認定制度は、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組(※)をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

5回目の認定となる「健康経営優良法人2021」として、大規模法人部門に1801法人(上位法人には「ホワイト500」の冠を付加する)、中小規模法人部門に7934法人(上位法人には「ブライツ500」の冠を付加する)が認定されました。本所会員事業所で認定された法人は次のとおりです。



※取組例…健康診断の受診とアフターフォロー(二次健康診断の受診勧奨等)、インフルエンザ予防接種の受診、働き方改革(ノー残業デーの設定)やストレスチェックの実施、従業員各人による健康目標の設定と実施等

【中小規模法人部門(ブライツ500を除く)】認定法人 (敬称略、順不同)

認定法人名	業種	認定法人名	業種
特定非営利活動法人あけび	特定非営利活動法人	有限会社エスモ	卸売業
オーケーディー株式会社	製造業	株式会社ティーエスプランニング	専門・技術サービス業
有限会社東島鉄工	製造業	生駒商工会議所	商工会議所

献血にご協力をお願いします

日時 4月14日(水) (10時~12時、13時~16時)
場所 エコパーク21(生駒市北田原町2476-8)
 ※☎78-3420
 ※近鉄けいはんな線「白庭台駅」から徒歩17分

共催 学研生駒工業会 生駒商工会議所
問合せ 経営支援課(☎74-3515)



そのお悩み、ぜんぶ解決できます!

重すぎて運べない! 引っ越しですごい量のごみ! 壊れた家電はどうしたらいいの? とにかく急いで処分したい! 遺品の整理が進まない! ゴミの分別がよくわからない!

おまかせください!

不用品・大型ごみ回収
 遺品整理・生前整理
 事業系ごみ収集
 公園内清掃・草刈りなど

見積もり無料!
 お気軽にお電話ください!
 【受付時間/AM9:00~PM4:00】

株式会社 生駒市衛生社 0120-77-9031
 〒630-0142 生駒市北田原1548-1 TEL.0743-79-9031 <http://www.ikoma-eiseisha.com>

弊社は、安心の許可取得業者です

- 一般廃棄物収集運搬処理業(生駒市)
- 産業廃棄物収集運搬許可(奈良県・三重県・京都府)
- 古物商
- 金属くず商

● 交通規制のお知らせ 東京 2020 オリンピック聖火リレー

奈良県では、令和3年4月11日(日)と12日(月)の2日間に渡って聖火リレーが行われます。生駒市は、北コミュニティセンター ISTA はばたき～奈良先端科学技術大学院大学前がリレーコースになります。聖火リレー走行時間に合わせて、周辺道路で交通規制が実施されるため、ご協力をお願いいたします。(3月24日現在の情報です)

と き 4月12日(月)
走行時間→18:00頃～18:35頃
規制時間→17:20頃～19:10頃

走行時間は交通事情等により前後する場合がございます。また、規制時間の前後にかけてはマイカー自粛にご協力をお願いします。

問合せ 生駒市スポーツ振興課
 (☎74-1111)

コース 北コミュニティセンター ISTA はばたき～奈良先端科学技術大学院大学前 約 2.8Km

START 北コミュニティセンター ISTA はばたき
 GOAL 奈良先端科学技術大学院大学前

● 迂回路
 ● 聖火リレーコース・規制区間

1 南進不可
 2 大型車両進入不可

● 「行政功勞表彰」おめでとうございます

民生委員・児童委員や消防団員として市民福祉の向上に尽くされた功績を讃え、生駒市より行政功勞表彰が授与されました。本所会員事業者のうち、行政功勞表彰を授与された方々は次のとおりです。(順不同、敬称略)

被表彰者名	事業所名	被表彰者名	事業所名
八幡 和芳	パブ&バー ベアー	稲本 浩司	稲本化成工業(株)
西本 稔	西本酒店	西田 吉秀	ミツボシ電子(株)
岡田 博之	オーケーディー(株)		

令和3年 経済センサス-活動調査を実施します

- 本年6月1日時点における日本経済の「今」を知るため、全国すべての事業所・企業を対象に行う国の重要な調査です。
- 「統計法」に基づき義務がありますので、調査票が届きましたらご回答をお願いいたします。



ぜひ
インターネットで
ご回答ください!



総務省・経済産業省

<https://www.meti.go.jp/statistics/tyo/census/>

役員の変更(敬称略)
 (任期:令和3年4月1日～令和4年9月30日)

常議員・2号議員



株式会社南都銀行 生駒エリア統括長
 兼 生駒支店・南生駒支店長
吉田 慎太郎

関西クリエイティブ株式会社は

デジタルマーケティング&PRデザインを通して
 生産性向上のご提案を行っています

Digital Marketing & PR Design
 関西クリエイティブ株式会社
 【Championships Inc.グループ】

生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル5階
 TEL.0743-75-2725
<https://www.championships.co.jp>
 desk@championships.co.jp

広告使用期限2021年4月30日

● 経済（景気）動向

■ 国内の景気動向（2021年2月）

	2021年2月	前月比		2021年2月	前月比
農・林・水産	33.8	+ 2.9 →	卸売	33.3	+ 1.7 →
金融	38.3	+ 2.2 →	小売	34.5	+ 1.6 →
建設	40.6	+ 1.2 →	運輸・倉庫	31.7	+ 1.7 →
不動産	38.3	+ 2.8 →	サービス	36.5	+ 2.6 →
製造	35.6	+ 2.2 →	その他	30.5	+ 1.0 →

※全 10 業界、51 業種中 41 業種で前月からプラス

今後の見通し

今後の国内景気は、新型コロナウイルスの感染状況次第ながら、ワクチン接種の開始による経済の正常化に向けた動きなどにより、緩やかな上向き傾向が続くと見られる。また、テレワークなどの拡大による住宅ニーズの高まりや自宅内消費など新しい生活様式に対応した需要の拡大はプラス要因になると見込まれ、レジャー関連や訪日外国人旅行者数の増加、五輪の開催などが期待される。他方、感染状況により消費マインドの後退や雇用・所得環境の悪化、自粛の再要請など下振れリスクも依然として大きく、今後の景気は、感染状況により下振れリスクも抱えながら、穏やかに上向いていくものと思われる。

関西経済の現況と見直し

- 内閣府が発表した「2月の月例経済報告」は「依然として厳しい状況にあるなか、持ち直しの動きが続いているものの、一部に弱さがみられる」と表現した。先行きについては前月同様「内外の感染拡大による下振れリスクの高まりに十分注意する必要がある」とした。
- 全国の1月の完全失業率（季節調整値）は、前月比 0.1 ポイント低下の 2.9%（総務省）
- 全国の1月の有効求人倍率（季節調整値）は 1.10 倍で前月比 0.05 ポイント上昇。関西では 1.05 倍で同 0.04 ポイント上昇した。（厚労省）
- 近畿圏貿易概況（1月速報）によると、輸出総額（1兆 2890 億円）は「プラスチック」などが伸長したことで前年同月比 13.3% 増（全国 6.4% 増）で2ヶ月連続の増加。アメリカ向けは2ヶ月ぶりに減少したものの、中国向け、EU 向けは増加。輸入総額（1兆 1574 億円）は、同 8.4% 減と 16ヶ月連続減少。（大阪税関）
- 大阪地区の1月の百貨店売上高は「婦人服」「子供服」「化粧品」などの減少幅が大きかったことから前年同月比 31.5% 減となり、16ヶ月連続の減少。京都は 33.0% 減、神戸は同 20.6% 減となった。（百貨店協会）

奈良県内の現況と見直し

「奈良県」の景気 DI は3ヶ月ぶりに改善した。「Go to トラベルが中止になった時点からまったく旅行需要がない」（運輸）など厳しい声がある一方、「自動車の生産が高水準にある」（製造）、「宅配業において新型コロナウイルスの追い風を受けている」（卸売）などの声も聞かれる。

ワクチン接種が始まり、先行き見通しでは改善傾向を示しているが、緊急事態宣言の解除により人の流れが復活し、ウイルスの感染が広がる可能性も懸念されている。

新型コロナウイルスの感染拡大が県内の企業に与える影響については、2月においても建設業は年度末の駆け込み需要等もあって堅調であるものの、その他の業種においては、大半の企業が減収減益を余儀なくされており、今後とも一進一退が続くものと思われる。

※景気 DI（景気動向指数）：全体を 100 とする。50 が判断の分かれ目。



10年20年先にも続く自信を育てる

KECゼミナール

KEC個別 コベツ

■KEC ゼミナール生駒教室
TEL 0743-74-0085

■KEC 個別生駒教室
TEL 0743-74-1778

職場のかんたんメンタルヘルス

皆さま、初めまして。今回より「職場のかんたんメンタルヘルス」を担当します、メンタルアップマネージャ®の大野萌子と申します。組織内でのカウンセリングと企業研修に携わり21年目になります。働く方々のお悩みをじかに伺う現場をもとに、行動変容に結び付き環境改善につながる研修を行っております。それらの経験を生かし、このコーナーでは、生きやすい人間関係や快適な職場環境につながるストレスマネジメントやコミュニケーションについてお伝えしてまいります。よろしく願い申しあげます。

コロナ禍で、私たちの生活環境は一変しました。大きな変化に見舞われ、体調不良や気分の不調を抱えやすくなっている人も多く見られます。自分の気持ちをコントロールするための基本は「自分自身を知ること」です。自分の気持ちは自分自身で把握できていると思いきや、実は、意外と把握できていないものなのです。このことは、こころの不調を訴える人が「自分でも分か

らないのですが」といったフレーズを口にされるのが多いことから顕著です。

そこで、見分ける簡単な方法をお伝えします。ご自身に起こった最近の出来事を、喜怒哀楽それぞれの感情につき、一つずつ挙げてみてください。制限時間は1分です。いかがでしたでしょうか。

さっと全部答えられた人は自分の気持ちを把握できていると認識して問題ないかと思えます。思い浮かばない感情があった、無理やりこじつけたなどの場合は、自分の気持ちがつかみ切れていない部分があります。ぜひこの機会にもう少し自分自身の気持ちに目を向け、大切にするという意識を持っていただければと思います。普段の生活の中で、遠慮したり我慢したり、他者や立場を優先することが多いと、知らず知らずのうちに自分の気持ちをないがしろにしがちです。

実は、自分以外の人に表さない感情は退化するといわれています。退化とは感じにくくなる、認めづらくなるという意味です。要するに我慢強い人ほど、自分の気持ちがつかみにくくなるので

す。そのように押し込められた感情は、なかったこととして処理しているつもりでも、実際になくなることはなく、「大した理由もないのにイライラする」「なんだか分からないが悲しくなる」といった不調につながります。マイナス感情は感じない方が楽のではなく、マイナス感情もきちんと受け止めることが大切なのです。敏感に自分の気持ちに気付くことで、早めにリカバリーすることも可能になります。そのためには、ちょっとした自分の気持ちや考えなどを周りの人に伝えていきましょう。

場をわきまえることも大切ですが、些細（ささい）なことと思わず、意思や気持ちを言葉で伝えていくことで、自分自身の思いが明確になり自覚できるようになります。また、周囲の人にも状況を理解してもらいやすくなります。

なかなか難しいかもしれませんが、まずは自分自身の気持ちを大切にすることがストレスマネジメントの基礎になります。

日本メンタルアップ支援機構 代表理事
大野 萌子



◇大野 萌子／おおの・もえこ 法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構（メンタルアップマネージャ資格認定機関）代表理事、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。現在は防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで年間120件以上の講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひとを好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』（サンマーク出版）ほか多数。

高山茶釜は約500年前の室町時代、
茶道と共に奈良の生駒高山で生まれました。

高山茶釜製造・茶道竹器部

竹茗堂左文

経済産業大臣指定伝統的工芸品

オリジナル商品ほか、竹茗堂WEBショップで販売中

〒630-0101 生駒市高山町6439-3

TEL 0743-78-0034

FAX 0743-79-1851

http://www.chikumeido.com

久保左文

検索

お茶をもっと身近に
親しみやすく

「マグ・マドラー de ピクニック」
6点セット

●抹茶・カプチーノコーヒー・
ミルクティ・ココアなど何時でも
何処でもタイムリーに楽しめます。
(全て日本製)



新しい働き方・休み方が始まっています

事業主の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められています。そうした中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度(※1)、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度(※2)の導入が効果的です。



新しい働き方・休み方が始まっています。
実践する第一歩として「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を！
年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

(※1)年次有給休暇の付与日数のうち、5日

を除いた残りの日数については、労使協定を締結すれば、計画的に取得日を割り振ることができる制度です。この制度を導入している企業は導入していない企業よりも年次有給休暇の平均取得率が高くなる傾向にあります。年次有給休暇の計画的付与制度がある企業割合は43.2%と、前年調査より21.0ポイント増加しています。

(※2)年次有給休暇の付与は原則1日単位ですが、労使協定を締結すれば、年5回の範囲内で時間単位の取得が可能となります。

問合せ 奈良労働局雇用環境・均等室 ☎0742-32-0210

問題

(ルール)

- リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ひとつの文字は1回しか使えません。
- 最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。

理		尽		C	
	十			田	
A					徒
		高			
田			B		体
		賞			

品	八	手	山	合
分	甲	操	不	重
目	門	棚	桜	畑
貴	貝			

答：

解答は裏表紙に掲載

創意と誠意のバネづくり

BRINGING CREATIVITY AND INTEGRITY TO SPRING MANUFACTURING

株式会社 森田スプリング製作所

〒630-0255 奈良県生駒市山崎新町8番25号
TEL(0743)73-2517 FAX(0743)75-3009
E-mail moritasp@kcn.ne.jp
MST: MORITA SPRING(THAILAND)CO.,LTD.

小ロット・多品種製品・即納体制

シャーリング・プラズマ、レーザーカット・精密ガス溶断

TERADA テラダ鋼業株式会社

〒630-0142 奈良県生駒市北田原町1575-3
TEL (0743)79-1355(代表)
FAX (0743)79-2575

4月 5 (月)	サポートデスク	21 (水)	サポートデスク 民放の日 (放送広告の日)
6 (火)	サポートデスク 春の全国交通安全運動 (~ 15)	22 (木)	太鼓 役員会 サポートデスク
7 (水)	検定 販売士合格証書交付 青年部 役員会・役員予定者会議 サポートデスク 世界保健デー	23 (金)	サポートデスク 本の日
8 (木)	サポートデスク	24 (土)	青年部 定時総会
9 (金)	サポートデスク	25 (日)	太鼓 練習 大
10 (土)		26 (月)	中小企業家同友会定時総会 サポートデスク 大
11 (日)	太鼓 和太鼓交流演奏会 in 平城京	27 (火)	会議 生駒市観光協会役員会 サポートデスク 哲学の日
12 (月)	聖火リレーミニレセプション 太鼓 聖火リレーミニレセプション出演 サポートデスク	28 (水)	会議 学研生駒工業会役員会・理事会 サポートデスク
13 (火)	サポートデスク	29 (木)	昭和の日
14 (水)	学研生駒工業会・献血運動 サポートデスク	30 (金)	サポートデスク 大
15 (木)	申告・納税期限 所得税・消費税確定申告 相談 金融定例 サポートデスク	5月 1 (土)	宝山寺 大般若会式 (~10) メーデー 八十八夜
16 (金)	サポートデスク	2 (日)	大
17 (土)	春の土用	3 (月)	憲法記念日
18 (日)	発明の日	4 (火)	みどりの日
19 (月)	奈良納税協会決算理事会 サポートデスク	5 (水)	こどもの日 立夏
20 (火)	検定 簿記1級合格発表及び合格証書交付 サポートデスク 穀雨 郵政記念日 大	6 (木)	検定 簿記ネット申込受付 (~11 (火)) サポートデスク

*太鼓 (生駒山麓太鼓)、青年部 (生駒商工会議所青年部)、奈青連 (奈良県商工会議所青年部連合会)、サポートデスク (各種相談対応/生駒市役所 2階相談室)

ここをチェック ✓

- 新入社員、退職者の社会保険・雇用保険の資格取得・喪失手続き**
新入社員の入社や退職者があったときは、健康保険と厚生年金保険については入社・退職の日から5日以内に被保険者資格取得・喪失届を、所轄の年金事務所 (または健保組合) に提出する。
同じく雇用保険については、入社日の属する月の翌月10日までに資格取得届を、退職日の翌日から10日以内に資格喪失届を、それぞれの所轄の職安に提出する。
- 「扶養控除等 (異動) 申告書」の受理と賃金台帳の調製**
新入社員から「扶養控除等 (異動) 申告書」を提出させ、賃金台帳 (一人別源泉徴収簿) に税額表の適用区分などの所要事項を移記する (未提出だと高い税率が適用される)。
家族に就職する人などがいて扶養親族等の人数に異動がある従業員には、「扶養控除等 (異動) 申告書」を提出させ、賃金台帳の扶養親族等の人数を訂正しておく。
- 健康診断の実施**
健康診断を実施する場合は、医師や診療機関と日程の調整をし、各人にスケジュールを通知して受信モレがないようにする。
- ゴールデンウィーク中の業務保全**
ゴールデンウィークで長期休暇を実施するときは、取引先の業務予定の確認と自社のスケジュールの連絡を行う。
- 昇給に伴う給与計算の基礎金額の切り換え**
4月昇給の企業では、個人別昇給額が決定したら、給与計算書に新しい基本給金額を記載し、基本給にスライドして変動する諸手当があるときには忘れずに書き直しておく。時間外勤務の時間当たり単価も以後の給与計算で間違わないように注意する。

■ 融資情報

- **マル経融資制度**
経営改善をバックアップ。無担保・無保証人・低利で融資する制度です。
- **マル経融資を受けるには**
会議所加入後、経営指導員による経営指導を受けていること、所得税他の税金を完納していることなどの条件を満たしていることが必要です。
- **金融利率 (無担保・無保証人)**
3月24日現在 (年利%・単位:円)

制 度	利率	貸付枠
マル経融資	運転 1.21	2000万
	設備 1.21	

■ 金融相談

(株)日本政策金融公庫による定例相談
日時 4月15日 (木)
10時~ (要予約)
経営支援課 ☎ 74-3515

奈良の観光情報まとめサイト

NARABURA

奈良の観光に役立つ
情報を広く発信!



共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742-33-1221

奈良ぶら

検索

地球にやさしく 未来につながる土台造り

Earth-friendly groundwork, Which will be sustained into the future.

おかげさまで創業50周年を迎えることができました。
上武建設は今後も初心を忘れることなく、
創業以来培った技術力と最先端のICT技術を駆使し、新しい時代を切り開きます。



PC300i ICT建機
D65PXI ICT建機
エンブレイドローソ

KAMITAKE
上武建設グループ
http://www.kamitakekensetsu.co.jp/

県内4会館・貴社施設・寺院・提携ホテルでの施行も承ります

まごころ葬儀 CEREMUSE
セレミューズの社葬
社葬・合同葬・お別れ会

家族葬に必要なモノはすべてそろった新プランも登場です

定額制家族葬

セレクト **セレホ** ホーダイ **定額 50万円から!**

御社とご家族にぴったりのプランをご用意します

毎月 第2木曜は **相続相談の日** 13:00~16:00
毎月 第1・3土曜は **事前相談の日** 9:00~17:00

セレミューズ株式会社 ☎ **0120-421-444**
生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル6F

心を感じる
おしなは
見えるのです

高山製菓株式会社
〒630-0101
奈良県生駒市高山町六七八五
電話 〇七四三(三七八)〇一六
FAX 〇七四三(三七九)一五三三
http://www.takayamaseika.co.jp

生駒交通株式会社

http://www.ikomakotsu.com
生駒交通 検索

◆ **タクシー事業部** ◆ 24時間営業
GPSデジタル無線配車顧客管理システム導入
全国タクシー
Available on the App Store ANDROID APP ON Google play
☎ **0743-73-3131**
☎ **0120-45-3131**

◆ **貸切バス事業部** ◆ 大型・中型・小型・マイクロバス・ジャンボタクシーの貸切観光 企業・学校等の契約輸送など
トイレ・通信カラオケ付サロンカーはもとより、送迎用マイクロバス、少人数に便利なジャンボタクシー等、ニーズに幅広く対応致します。
☎ **0743-73-1313**
☎ **0120-45-1323**

◆ **旅行事業部** ◆ (生駒交通トラベルサービス)
(社)全国旅行業協会会員 奈良県知事登録旅行業2-96号
個人旅行・団体旅行・貸切バス・航空券等のご依頼はお気軽にお電話下さい!
☎ **0743-73-3232**

生駒市にKCNの無線がやってきた!

KCN Air

月額 **3,190円** (税込)



KCN お客様センター **0120-333-990**
9:00~21:00(日・祝は17:30まで)

ご家庭の不用品回収は 関西メタルワークにお任せください。

生駒市内で、ご家庭の不用品(一般廃棄物)の収集運搬、処分業の業務を行なっています。
※生駒市一般廃棄物収集運搬業・処分業許可取得

家具類	家電類	趣味用品類	日用品類	お見積もり 無料 ※はお電話ください
タンス・ベッド テーブルなど	電子レンジ・ 扇風機 マッサージ機など	エレクトーン ランニング マシンなど	脚立 物干しざおなど	金属 スクラップ

まずはお気軽に **TEL (0743) 77-6045** にお電話ください

関西メタルワーク株式会社
〒630-0226 生駒市小平尾町 1491-1 FAX (0743) 77-6886

漢字詰め **KANSHI JIME**

理	不	尽		桜	貝
	十		棚	田	
八	分	目		門	徒
甲		高	貴		手
田	畑		重	合	体
山		賞	品		操

答：八重桜

各種相談事業のお知らせ **要予約**

事業承継相談

相談日 随時制のためご予約ください。
申込・問合せ 奈良県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 0742-93-8815 ☎ 0742-93-8002
✉ n-hikitsugi@gaea.ocn.ne.jp

社会保険労務士相談

相談日 5月12日(水) 14時~17時 (申込順3件まで)

法律・税務相談

随時受付中。申込みは相談希望日の1週間前までにご予約ください。
※その他、経営・労務などあらゆる事業のお悩みに専門家がお答えします。(要予約)
申込・問合せ 総務運営課 ☎ 74-3515