

お店の人が **第5回**  
教えてくれる!



# 生駒まぢゼミ

「まぢゼミ」って?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる。生駒得する街のセミナー、略して「まぢゼミ」です!

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

期間 **2018年1月22日(月)~2月25日(日)**

受講申込受付開始 **1/12(金)** ~ 受付時間は各店によって異なりますのでご注意ください。

**受講者募集!**

講座名の色に注目 5つの種類に分かれています

**きれい**

美容・キレイを追求する講座です

**たべる**

飲食に関する講座です

**つくる**

つくったり、体験する講座です

**まなぶ**

知識や知恵をまなぶ講座です

身近な知識で人生豊かに

受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。  
■材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。  
■お申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。



申込は各店へ

「まぢゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

生駒まぢゼミカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1/22 ① ① ① ②	23 ② ③ ④	24 ② ⑤	25 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧	26	27	28 ⑧ ⑨
29 ⑩	30 ⑩	31 ⑩ ⑪	2/1 ⑩ ⑪	2 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	3	4 ③ ④
5 ⑦ ⑧	6 ① ① ① ②	7 ② ③	8 ② ③	9 ③ ④	10 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	11 ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮
12 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	13 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	14	15 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	16 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	17 ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	18 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳
19 ⑤ ⑥ ⑦	20 ⑤ ⑥ ⑦	21	22 ④ ⑤ ⑥	23 ⑥ ⑦ ⑧	24	25 ⑦ ⑧ ⑨



1 陶泡石けんの泡立て体験

固形の洗顔石けんに不安な方、ためしてみたい方、有田焼の陶土から作った「陶泡石けん」をあなたの手で泡立てて体験してみたい。

■対象 どなたでも  
■定員 3名  
■講師 澤村香奈子  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/22(月)  
2/6(火)  
2/17(土)  
11:00~12:00  
15:00~16:00

●陶磁館●イマジンハウス  
生駒市元町1-13-1 グリーンヒルいこま2階  
☎73-2021 【受付】10:00~19:00 【定休日】木曜日

2 50才、60才からはじめるヨガ・ピラティス

50才60才からはじめられるやさしいヨガ(火曜水曜)とピラティス(水曜)。はじめての方、カラダの硬い方、運動が苦手な方の初心者クラスです。

■対象 50才以上の女性のみ  
■定員 3名  
■講師 築地 昌仙  
■材料費 無料  
■持ち物 運動しやすい服装・タオル・お水

1/23(火)  
1/24(水)  
1/25(木)  
13:40~14:40

カフェスタ viviana (ヴィヴィアーナ)  
小町555-1  
☎75-3344 【受付】9:00~18:00 【定休日】日曜日

3 薬膳って簡単!! あなたも家庭の薬膳士!

「薬膳って簡単!」帰りには「家庭の薬膳士!」食材から始める簡単薬膳です。身近な食材を使って「冷え対策薬膳茶作り」(お持ち帰り有り)

■対象 どなたでも  
■定員 8名  
■講師 こみやま まさえ  
■材料費 500円  
■持ち物 なし

1/25(木)  
13:00~14:30  
2/3(土)  
11:00~12:30  
2/9(金)  
18:00~19:30

いちごいちえハーブ・薬膳・健康教室  
山崎新町8-9-200 【会場】込山薬業  
☎090-5661-0837 【受付】13:00~17:00 【定休日】不定期

4 温故知新で暖かく!

昔ながらの智慧でエコで優しくからだを温めてみませんか。アロマの香る足湯、湯たんぽと生姜効果でほかほかを体験しましょう。

■対象 どなたでも  
■定員 3名  
■講師 大西 逸子  
■材料費 無料  
■持ち物 足拭き用タオル

2/10(土)  
2/22(木)  
14:00~15:00

あらもの おおにし  
元町1-7-12(びっくり通り商店街)  
☎73-2656 【受付】9:00~18:00 【定休日】日曜日

5 健康で美しくなる「虹色ストール」紹介

独自の哲学を持つ京都の染色家。佐武将章先生の貴重な虹色のストール。国産シルクにボカン染め技法で「きれい」と「はかない」を表現させています

■対象 どなたでも  
■定員 3名または2組  
■講師 新井 幸寿  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

2/12(月)  
10:00~11:00  
13:00~14:00  
2/19(月)  
13:00~14:00

la SELECT shop (ラセレクトショップ)  
元町1-8-6(びっくり通り(あさひカメラ横))  
☎74-6802 【受付】10:00~18:00 【定休日】不定休

6 ハムロールとメロンパン

メロンパンというんなバリエーションが楽しめるハムロールと一緒に楽しく作ってませんか?

■対象 どなたでも  
■定員 6名  
■講師 大西・高島  
■材料費 300円  
■持ち物 エプロン 三角巾

2/2(金)  
2/9(金)  
2/23(金)  
14:30~15:30

パン工房ひだまり  
本町7-14(ブルームビル2階)  
☎85-4196 【受付】10:00~17:00 【定休日】土・日曜日 祝日

7 歳見学をしよう!

酒造りの工程でだけ蒸し・こうじ・もろみを実際に見学して頂きます。その後お酒の話と試飲で楽しい時を過ごしませんか?

■対象 20歳以上  
■定員 10名  
■講師 上田 宗平  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

2/17(土)  
2/24(土)  
8:30~10:30

上田酒造株式会社  
生駒市老方町866-1 【申込先】☎0120-810-136  
☎77-8122 【受付】9:30~18:00 【定休日】日曜・祝日

8 コーヒーハンドドリップ基本講座

ハンドドリップ初心者を対象とした基本講座です。おいしいコーヒーの条件とドリップの方法を体験していただきます。

■対象 どなたでも  
■定員 6名  
■講師 築地 昌仙  
■材料費 300円  
■持ち物 なし

1/27(土)  
2/3(土)  
2/10(土)  
11:30~12:30

カフェスタ viviana (ヴィヴィアーナ)  
小町555-1  
☎75-3344 【受付】9:00~18:00 【定休日】日曜日

9 手作りお香体験会

フローラルな香りの香料を数種類の中から一つお選び頂き、かわいい形のお香を作って楽しんで頂きます。

■対象 どなたでも  
■定員 4名  
■講師 奈良山中大仏堂  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

2/10(土)  
2/11(日)  
11:00~12:00  
13:00~14:00  
15:00~16:00

近鉄百貨店生駒店 仏壇仏具売場(奈良山中大仏堂)  
生駒市谷田町1600 4F  
☎74-5511 【受付】10:00~20:00 【定休日】百貨店に準ずる

10 自分だけのづくり缶バッジを作ってみよう

ソロリやティラノサウルスに好きな色をぬって、自分だけの缶バッジをつくっちゃおう!

■対象 5歳以下は保護者同伴  
■定員 5名  
■講師 啓林堂書店スタッフ  
■材料費 100円  
■持ち物 なし

2/11(日)  
2/12(月)  
2/17(土)  
14:00~15:00

啓林堂書店 生駒店  
生駒市谷田町1600近鉄百貨店生駒店6F  
☎71-8008 【受付】10:00~20:00 【定休日】百貨店に準ずる

11 東大寺二月堂「お水取り」油はかりの話

お水取り期間中だけ堂内に灯す特別な灯りの為の油を計量する行事「油はかり」。その行事を代々受け継ぐ「百人講」のお話。実際の燈明油も見ていただきます。

■対象 どなたでも  
■定員 4名  
■講師 澤村 章男  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/22(月)  
2/6(火)  
2/17(土)  
13:00~14:00

●陶磁館●イマジンハウス  
生駒市元町1-13-1 グリーンヒルいこま2階  
☎73-2021 【受付】10:00~19:00 【定休日】木曜日

12 知って得する相続税の基礎控除と法定相続人

相続税の基礎控除がどういうものかご存知ですか?基礎控除額を計算する上で必要なものを基礎からわかりやすく説明いたします。気軽にお越しください。

■対象 どなたでも  
■定員 6名  
■講師 原田 晃秀  
■材料費 無料  
■持ち物 筆記用具とあれば計算機

1/22(月)  
10:30~11:30  
2/1(木)  
13:30~14:30  
2/17(土)  
10:30~11:30

星晃アセットマネジメント  
小町1060-5 (会場)生駒セイセイビル 605会議室  
☎080-5706-5789 【受付】9:00~19:00 【定休日】不定休

13 初心者のための万年筆講座(生駒編)

①万年筆キットを組み立てて万年筆のしくみを知る。②極細~極太まで10種類太さの書き比べ。③24色ある万年筆インキの書き比べ

■対象 どなたでも  
■定員 2~3名  
それ以上の場合は相談の上で  
■講師 稲森 政一  
■材料費 500円(キット代)  
■持ち物 なし

1/23(火)  
2/11(日)  
2/12(月)  
10:00~11:30

文具のいなもり  
生駒市元町1丁目3-15  
☎75-2808 【受付】9:00~20:00 【定休日】第1・3・5日曜日

### 14 遺言の上手な使い方

「相続」が「争族」とならないように遺言が注目されています。難しいイメージがありますが、わかりやすく説明いたします。

■対象 どなたでも  
■定員 10名  
■講師 瀬山 宣彰  
■材料費 無料

1/23(火)  
16:00~17:00

株式会社 南都銀行 生駒支店 元町出張所  
生駒市元町1-8-3  
☎75-1451 【受付】9:00~15:00 【定休日】土・日曜日・祝日

### 15 聞いて安心 老い支度、介護のコーディネート

介護は突然やってくるものであり、予測することは困難です。いざという時に慌てない為に、知っておきたい介護の準備に必要な事を紹介します。

■対象 どなたでも  
■定員 3名又は2組  
■講師 江本 武  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/24(水) 13:30~14:30  
2/12(月) 10:30~11:30  
2/22(木) 15:00~16:00

愛来る  
東松ヶ丘2-8森下ビル1階  
☎73-5157 【受付】9:30~18:00 【定休日】なし

### 16 わかりやすい相続対策 ~贈与・遺言等~

相続が発生すると、相続税の計算・遺産分割協議等が必要になります。「争族」にならないための対策をわかりやすく解説します。

■対象 どなたでも  
■定員 8名  
■講師 佐藤 勝也  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/25(木) 16:00~17:00  
2/15(木) 16:00~17:00

日本アジア証券(株) 生駒支店  
生駒市元町1-5-12  
☎73-8788 【受付】9:00~18:00 【定休日】土・日曜日・祝日

### 17 家族葬と聞くけれど、今更聞けない参列マナー

訃報を聞いた時の対応。香典は必要？いらないお葬式の参列時に恥をかかないためのマナー講座とお葬式雑学。

■対象 どなたでも  
■定員 8名  
■講師 近藤 和幸  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/25(木) 2/6(火)  
14:00~15:00  
2/17(土)  
11:00~12:00

セレミューズ(株)  
生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル 6F  
【申込先】☎0120-421-444 【受付】9:00~17:00 【定休日】なし

### 18 失敗しないリフォーム術

「リフォームで何が出来るの?」「見積り依頼時のポイント」等、リフォームで失敗しない為に役立つポイントを、ご説明します。

■対象 どなたでも  
■定員 6名  
■講師 ハウジングインテリア 生駒店スタッフ  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/25(木) 14:00~15:00  
2/17(土) 2/18(日)  
11:00~12:00

LIXIL リフォームショップ ハウジングインテリア生駒店  
生駒市新生駒台4-18  
☎74-0063 【受付】9:00~18:00 【定休日】なし

### 19 海外の幼稚園、公立小学校に留学するには?

オーストラリア編 地元の子供が通う幼稚園または、公立小学校へ長期または短期(6週間)で通わせてみたお父さん、お母さんへ現地での暮らしぶり、幼稚園、学校での生活をお教えします。

■対象 どなたでも  
■定員 5名  
■講師 堀川  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/27(土) 2/24(土)  
10:30~12:00

(株)すみれインターナショナル  
生駒市元町1-8-5びっく通り 【会場】生駒セイセイビル 605会議室  
☎74-9555 【受付】10:00~19:00(土曜16:00迄) 【定休日】日・祝・第4月

### 20 生駒の今昔・昭和から平成へ

生駒に生まれ、生駒で過ごした体験をお話させて頂きます。大したお話は出来ませんが、皆様と生駒の思い出を話さずには居られず、うれしいです。

■対象 どなたでも  
■定員 5名  
■講師 稲森 文吉  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/29(月) 2/7(水) 2/16(金)  
14:00~15:30

はんこ屋さん 21 いなもり  
生駒市元町1-3-19  
☎71-6600 【受付】10:00~19:00 【定休日】日曜日

### 21 ネットだけではわからない 葬儀社選びのコツ

インターネットを見ても色々な葬儀社があって何が違うのかわかりにくい。そんな方達にどこに注意すべきか、いい葬儀社を選ぶコツを教えます。

■対象 どなたでも  
■定員 8名  
■講師 松嶋 直之  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/31(水) 14:00~15:00  
2/12(月) 11:00~12:00  
2/23(金) 14:00~15:00

セレミューズ(株)  
生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル 6F  
【申込先】☎0120-421-444 【受付】9:00~17:00 【定休日】なし

### 22 時代遅れの古本屋があってもよいではないか...

お客様からお譲り頂いた本で販売は成り立っています。古本の流れ、本の値段はどう決まるのか、古書業界とはどういう組織なのかをお話し致します。

■対象 どなたでも  
■定員 4名  
■講師 安田 有  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

1/31(水) 18:00~19:00  
2/10(土) 15:00~16:00  
2/11(日) 15:00~16:00

キトラ文庫  
本町6-2  
☎75-9020 【受付】14:00~18:00 【定休日】水曜日

### 23 イチゴの壁掛けを作しましょう!

かわいいイチゴの壁掛けを作ると、春の訪れを待ちましょう。

■対象 どなたでも  
■定員 5名  
■講師 森田 登貴  
■材料費 540円(税込)  
■材料費 無料  
■持ち物 お持ち帰り用の箱(15×15)又は袋

2/1(木) 2/15(木)  
10:00~11:00

カルチャーセンター生駒(KECゼミナール)  
元町1-3-15桑原ビル4F  
☎74-0085 【受付】10:00~18:00 【定休日】水曜日

### 24 身体を整える ひめトレ

ひめトレとはテレビなどでも話題の骨盤底筋群を鍛えるエクササイズです。自然に姿勢がよくなり、腰痛や肩こりにも効果的です。

■対象 女性  
■定員 10名  
■講師 前川 裕美  
■材料費 無料  
■持ち物 タオル、お水(動きやすい服装で参加下さい)

2/2(金) 2/16(金)  
13:00~14:00

カルチャーセンター生駒(KECゼミナール)  
元町1-3-15桑原ビル4F  
☎74-0085 【受付】10:00~18:00 【定休日】水曜日

### 25 算数につながる おうちで出来るあそび

「算数」って難しく考えていませんか?遊んでいる内に「かず」が理解できたら...。おはじきや折り紙を使って体験してみよう!

■対象 どなたでも  
■定員 10名  
■講師 個育チネット: たんぼぼ  
■材料費 100円 (資料代含む)

2/2(金)  
10:30~12:00  
13:30~15:00

個育チネット: たんぼぼ [担当者] 小倉  
東生駒4丁目398-308 【会場】生駒セイセイビル 605会議室  
☎080-3037-6489 【受付】13:00~18:00 【定休日】なし

### 26 うんてんしさんのお仕事

生駒駅スタッフがうんてんしさんのお仕事について説明します。

■対象 小学生・幼稚園児及びその保護者  
■定員 約20名 (保護者の方含む)  
■講師 梅田 祥史  
■材料費 無料  
■持ち物 筆記用具

2/4(日)  
10:00~11:00  
13:00~14:00

近畿日本鉄道(株) 生駒駅  
生駒市元町1-1-1 【会場】生駒セイセイビル 603会議室  
☎74-2056 【受付】10:00~17:00 【定休日】なし

### 27 筆ではがき絵を描いてみませんか?

墨のにじみやかすれを生かし、要所に色をつけて上品に仕上げます。

■対象 どなたでも  
■定員 10名  
■講師 竹田 宗義  
■材料費 無料  
■持ち物 普通の小筆・書道用の下書き紙(お持ち帰り用)・水入れ

2/5(月) 2/19(月)  
13:00~14:00

カルチャーセンター生駒(KECゼミナール)  
元町1-3-15桑原ビル4F  
☎74-0085 【受付】10:00~18:00 【定休日】水曜日

### 28 キッズマネーセミナー (はじめてのお仕事体験)

親子と一緒に税金と仕事について考える「親子向けマネー講座」  
●ママ向け資産形成セミナー  
●親子でお仕事体験  
●お子様のワーク発表会の記念撮影

■対象 3才~8才6保護者様、親子2名1組でご参加下さい  
■定員 5組  
■講師 浦久保 美加  
■材料費 無料  
■持ち物 筆記具

2/11(日)  
10:00~12:00

アクサ生命保険(株) [担当者] 鈴木 入江  
奈良市登大路町36 【会場】生駒商工会議所603会議室  
☎0742-27-8691 【受付】9:15~17:00 【定休日】土・日曜日

### 29 わくわく子供マネースクール

お金のお勉強、お礼勘定体験、お金の歴史他お金まつわるクイズなど

■対象 小学生  
■定員 20名(親子可)  
■講師 大西 拓真  
■材料費 無料  
■持ち物 なし

2/17(土)  
10:30~11:30

大和信用金庫 生駒支店  
生駒市元町1-5-10 【会場】グリーンヒルいこま 2F  
☎74-1212 【受付】9:00~17:00 【定休日】土・日曜日 祝日

### ゼミ開講場所

地図及びカレンダーの番号は各ゼミの番号に対応しています。



18時以降も講座があるお店です。

耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です  
ファクスで申し込みができます。混乱をさけるためファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

主催  
生駒商工会議所 ☎0743-74-3515

18時以降も講座があるお店です。

耳の聴こえの不自由な方も受講して頂ける講座です  
ファクスで申し込みができます。混乱をさけるためファクスでの受付は聴覚、言語が不自由な方専用とさせていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。

主催  
生駒商工会議所 ☎0743-74-3515