

IKOMA



The Ikoma Chamber of Commerce & Industry News 2022

CONTENTS

支援	【小規模事業者持続化補助金】 2022年より拡充されます・p.2 【IT導入補助金】PC等の購入も 対象になります…………… p.3	健康経営優良法人 2022 会員事業所が認定されました p.6 令和4年度は雇用保険料が 変更になります…………… p.7 協会けんぽ 健康保険料率の変更 p.8
お知らせ	新規加入事業所ご紹介 2件 p.4 献血にご協力お願いします・p.4 青年部の挑戦 Vol.6 …… p.5	事務局予定、融資情報、 各種相談事業 …… p.11-12
	他	



中小法人・個人事業者のための

事業復活支援金

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

申請期間 ～2022年5月31日(火)まで

給付額

中小法人等 上限最大250万円 個人事業者等 上限最大50万円 を支給します。

給付額 基準期間^{※1}の売上高-対象月の売上高×5か月分 ^{※1} 2018年11月～2019年3月/2019年11月～2020年3月/2020年11月～2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

給付上限額

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 ^{※2} 1億円以下	年間売上高 ^{※2} 1億円超～5億円以下	年間売上高 ^{※2} 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

^{※2} 基準月を含む事業年度の年間売上高

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国又は地方公共団体による支援施策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請等に応じており、それに伴う協力金等を受給する場合は、「対象月中に時短要請等に応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定において同じ)。

0120-789-140

(携帯電話からもつながります)

IP電話等からの
お問い合わせ先

03-6834-7593

(通話料がかかります)

8:30～19:00(土日、祝日含む全日対応)



Web サイトで新しい情報発信中!

検索



生駒商工会議所



次世代の夢、リニア新駅を生駒へ

リニア中央新幹線は、時速500kmで東京～大阪間を約1時間で結びます。

生駒市・生駒市議会・生駒商工会議所

広告協賛企業(順不同)

- | | | | |
|-----------|---------------|-------------|-----------------|
| 上武建設(株) | 高山製菓(株) | 大光宣伝(株) | テラダ鋼業(株) |
| 竹茗堂 左文 | (株)チャンピオンシップス | | 近鉄ケーブルネットワーク(株) |
| 共同精版印刷(株) | セレミューズ(株) | (株)生駒市衛生社 | (株)森田スプリング製作所 |
| 生駒交通(株) | (株)ケーイーシー | 関西メタルワーク(株) | (株)アイ・ストリームサービス |

【小規模事業者持続化補助金】2022年より拡充されます

持続化補助金とは

事業者自らが作成した事業計画書に基づいて実施する販路開拓等の取り組みや販路開拓等の取り組みとあわせて行う業務効率化の取り組みにかかる経費を補助します。

類型一覧

類型	補助率	補助上限	概要
通常枠	2/3※1	50万円	販路開拓、売上拡大等の取り組みを支援
賃金引上げ枠※1		200万円	販路開拓等に加え、事業場内最低賃金が地域最低賃金より+30円以上である事業者※2
卒業枠			販路開拓等に加え、雇用を増やし小規模事業者の従業員数を超えて事業規模を拡大する事業者
後継者支援枠			販路開拓等に加え、アトツギ甲子園においてファイナリストに選ばれた事業者
創業枠		100万円	市区町村による「特定創業支援等事業」の支援を受け、販路開拓に取り組む事業者
インボイス枠	免税事業者が、インボイス発行事業者として新たに登録し、販路開拓の取り組みを行う事業者		

※1 赤字事業者の場合は補助率を3/4に引き上げ

※2 既に地域最低賃金より+30円以上に達している場合は現在支給している事業場内最低賃金より+30円以上する必要はありません。

申請方法

jGrantsによる電子申請
郵送による申請

jGrantsとは・・・



ネットでいつでも！補助金申請

※電子申請を行った場合は加点があります。

スケジュール

申請受付開始：2022年3月29日(火)

申請受付締切：

第8回	2022年6月3日(金)(消印有効)	第10回	2022年12月上旬
第9回	2022年9月中旬	第11回	2023年2月下旬

※予定が変更になる場合があります。

※申請には商工会議所が発行する事業支援計画書(様式4)が必要です。様式4の発行には時間がかかりますので余裕をもってお手続きください。

問合せ

商工会議所・商工会地区 補助金事務局

☎:03-6632-1502 受付時間:平日9:00~12:00、13:00~17:00(土・日・祝日、年末年始除く)

高山茶筌は約500年前の室町時代、
茶道と共に奈良の生駒高山で生まれました。

高山茶筌製造・茶道竹器部
竹茗堂左文

経済産業大臣指定伝統的工芸品

オリジナル商品ほか、竹茗堂WEBショップで販売中

〒630-0101 生駒市高山町6439-3
TEL 0743-78-0034
FAX 0743-79-1851
http://www.chikumeido.com

久保左文

検索

お茶をもっと身近に
親しみやすく

「マグ・マドラー de ピクニック」
6点セット

●抹茶・カプチーノコーヒー・
ミルクティ・ココアなど何時でも
何処でもタイムリーに楽しめます。
(全て日本製)



【IT 導入補助金】PC 等の購入も対象になります

IT 導入補助金とは

IT 導入補助金は、中小企業・小規模事業者等の方が自社の課題やニーズに合った IT ツールの導入を補助することで、業務効率化・売上アップをサポートするものです。

対象者

中小企業

業種	資本金	従業員数
製造業、建設業、運輸業	3 億円以下	300 人以下
卸売業	1 億円以下	100 人以下
サービス業（ソフトウェア業、情報処理サービス業、旅館業除く）	5000 万円以下	100 人以下
小売業	5000 万円以下	50 人以下
ゴム製品製造業	3 億円以下	900 人以下
ソフトウェア業、情報処理サービス業	3 億円以下	300 人以下
旅館業	5000 万円以下	200 人以下
その他の業種	3 億円以下	300 人以下

小規模事業者

業種	従業員数
商業・サービス業（宿泊業・娯楽業除く）	5 人以下
サービス業のうち宿泊業・娯楽業	20 人以下
製造業その他	20 人以下

対象経費

- ・ソフトウェア購入費
- ・導入関連費
- ・クラウド利用費(最大2年分)
- ・ハードウェア購入費

※ PC・タブレット・プリンター・スキャナー及びそれらの複合機器は補助上限10万円

※レジ・発券機等は補助上限20万円

補助金額

類型	補助率	補助上限
通常枠	1/2 以内	30 万円～ 450 万円以下
デジタル化基盤導入類型	2/3 ～ 3/4 以内	5 万円～ 350 万円
複数社連携 IT 導入類型	2/3 ～ 3/4 以内	5 万円～ 3000 万円

スケジュール / 問合せ

公募開始日は未定です。その他お問い合わせはコールセンターまで。

サービス等生産性向上 IT 導入支援事業コールセンター

☎:0570-666-424 受付時間:9:30～17:30(土・日・祝日を除く)



暮らしのまわりのお手伝い

I.Stream Service

株式会社アイ・ストリームサービス



各種サービス

定期清掃: 店舗・オフィス・マンションなど、フロア・ガラスなどの美しさを維持するため、専用の薬剤と機械を使って清掃します。

共用部清掃: ビル・マンション・施設など、共用部の清掃。

おうちー軒
まるごとクリーニング

その他、引越前後の空室クリーニングも承っています。

お気軽に
ご相談ください!



0120-983-503

〒630-0226 奈良県生駒市小平尾町852
<http://istream.jp>

新規加入事業所ご紹介 (希望事業所のみ、紙面にて紹介。敬称略、順不同)

ご加入・ご紹介ありがとうございます

皆さまのご協力で新たな事業所にご加入いただきました。今後とも何卒、よろしくお願い致します。

新規事業所をご紹介ください

本所では、商工業の総合的な発展を図っていくために、新しく加入していただける方を募集しています。まだ商工会議所の会員ではない方を是非ご紹介ください。*ご紹介の事業所が加入された場合、薄謝を進呈いたします。

je.belle

代表者 藤井 智子

生駒市山崎町 21-2 ☎ 0743-25-7195

その他の連絡先 <https://jebellebeauty.jp>

事業内容 エステ・リンパケアサロン



2021年7月にオープンしました。医師監修の元、開発された“リンパシー”で、お客様の悩みに寄り添い、優しく身体をほぐし、身体のケアのお手伝いをさせていただきます。また身体だけでなく、幸せホルモンで心から美しくなりたいお客様への“美への思い”に寄り添うサロンを目指しています。

はぎの台整骨院

代表者 松本 一郎 ☎ 0743-76-0030

生駒市萩の台 1-2-2 <https://www.hdbdw.work>

事業内容 整体事業・トレーニング指導



はじめまして、商工会議所のみなさま。

整形外科と鍼灸整骨院でのべ7年の修業を経て、2011年5月に萩の台駅前で開院しました。短時間で身体の歪みを取り「動けるカラダ」になる整体を考案しました。

自費治療かつ完全予約制にて診療しております。また柔術の功績で市民功労賞を授与された事を機に、トレーニング指導も併せて行っております。生まれ育った生駒の皆様の健康と地域のつながりを大切に考えています。

お身体に関するお悩み事があれば、お気軽にご相談ください。

確定申告提出のご報告

税理士のご協力の下、令和3年分確定申告書を提出いたしました。

※3月15日提出分

青色申告 56件(内、電子申告43件)

白色申告 59件(内、電子申告37件)

消費税申告 26件(内、電子申告20件)

★振替納税は

所得税 4月21日(木)

消費税 4月26日(火)

献血にご協力をお願いします

日時 4月13日(水) (10時~12時、13時~14時)

場所 エコパーク21(生駒市北田原町2476-8)



☎ 78-3420

※近鉄けいはんな線「白庭台駅」から徒歩17分



共催 学研生駒工業会 生駒商工会議所

問合せ 経営支援課(☎74-3515)

そのお悩み、ぜんぶ解決できます!



重すぎて運べない!

引っ越しですごい量のごみ!

壊れた家電はどうしたらいいの?

とにかく急いで処分したい!

遺品の整理が進まない!

ごみの分別がよくわからない!

おまかせください!

不用品・大型ごみ回収
遺品整理・生前整理
事業系ごみ収集
公園内清掃・草刈りなど

見積もり無料!

お気軽にお電話ください!
【受付時間/AM9:00~PM4:00】

株式会社 生駒市衛生社 0120-77-9031

〒630-0142 生駒市北田原1548-1 TEL.0743-79-9031 <http://www.ikoma-eiseisha.com>

弊社は、安心の許可取得業者です

○一般廃棄物収集運搬処理業(生駒市)

○産業廃棄物収集運搬許可(奈良県・三重県・京都府)

○古物商

○金属くず商

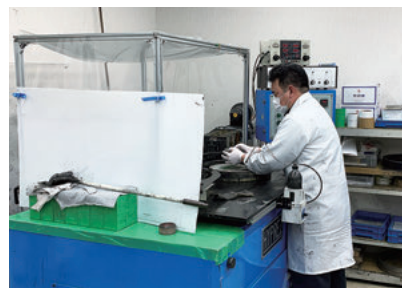
青年部の挑戦 Vol.6

令和4年度 監事 岡田 博之君

人との繋がりが一番大切。自分にとって最大の財産。

生駒で生まれ、生駒で育つ

生駒で生まれ、学生時代の2年間以外は生駒で育ちました。卒業後は、父親の会社へ就職し、生駒で働く事に。父親は松下電器産業(株)(現パナソニック(株))を独立して今の会社を立ち上げた先代です。職人気質で、私が子どもの頃、父親と言えば作業着姿の思い出しかありませんでした。良い意味での反面教師となったかもしれません。引っ込み思案で人見知りだった私を、父親は経営者が集うジュニアクラブへ入会させてくれました。最初は、人見知りしてなかなか参加することができませんでしたが、気が付いたら色々な人との出会いや学びを得て、そして繋がりができました。



乗り越える

父の後を継ぐために経営に携わるようになって間もなく、交通事故やリーマンショックと経営危機に直面し、ゆっくり考える余裕もなく厳しい状況となりました。逃げ出す事は簡単ですが、事業を継続し雇用を守るためには、やるしかありません。営業へ行き、現場に立ち、とにかく必死で仕事をしました。投げ出さず、頑張り続けてこれたのもこれまで出会った諸先輩方からの教えや、青年部活動から得られた経験があったからです。人生で得た、人との出会いや学びがプラスの力となり、今に繋がっていると思っています。



青年部活動は経営をして行くにあたり 予行練習の場

青年部の活動として頑張るのではなく、自分のため、会社のために青年部があると思っています。青年部活動を通して自企業に繋げていかなければ意味がありません。自分にとってのメリットをどう活かして行くか考え、幅広い経験、見てきた事を自企業にどうつなげていくかが重要です。色々な先輩方からの教えに影響を受け、生駒YEGと奈良県商工会議所青年部連合会の会長職や、近畿ブロックYEGでは副会長職を務めさせていただき、全国大会、近畿ブロック大会と数々の経験をさせていただきました。この経験は会社内にいるだけでは絶対経験できません。遊びの中から生まれるヒントも沢山あります。だから、これからも仕事も青年部活動も頑張れます。

趣味は仕事(笑)。今は、DIY!?車いじりも好きやなあ～

事業所情報

オーケーディー株式会社
生駒市高山町 7689-1
TEL0743-78-5075 FAX0743-78-5078
<http://www.okd-jp.com>



NEED HELP?

商品力 × 人財力 で皆様をサポートします!

大光宣伝の交通・屋外媒体保有数は約2,000面。ブランドイメージを高める大型屋上広告から、お客様を店舗へと誘導するロードサインまで、掲出希望場所の調査、設置交渉からご提案致します。また、1級建築施工管理技士、屋外広告士等の有資格者を30名以上有し、お客様を安心サポート。さらに、外部講師を招いた社内勉強会は約30年間、200回以上続けており、社員一人ひとりがお客様のお役に立てるよう、積極的に取り組んでいます。経験豊かで十分な資格やスキルを身につけたスタッフが交通・屋外広告、WEB広告、セールスプロモーションといったコミュニケーションツールに至るまで、幅広く皆様の広告のお手伝いを致します。



大光宣伝株式会社



0120-540-888

大光宣伝

検索

健康経営優良法人 2022 会員事業所が認定されました

健康経営優良法人制度とは、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから評価を受けることができる環境を整備することを目的に、2016年度に経済産業省が創設した制度です。日本健康会議が「健康経営優良法人」を認定します。

第6回となる今回、「健康経営優良法人2022」として、「大規模法人部門」に2,299法人(上位法人には「ホワイト500」の冠を付加)、「中小規模法人部門」に12,255法人(上位法人には「ブライト500」の冠を付加)が認定されました。

メリット

企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や、「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業」として社会的に評価を受けることにつながると期待されます。

取組例

健康診断の受診勧奨、ストレスチェック、受動喫煙対策に関する取組、従業員各人による健康目標の設定と実施等

中小規模法人部門 ブライト 500

認定法人名
オーケーディー株式会社



中小規模法人部門

認定法人名	
社会福祉法人あけび	株式会社ガイドー
有限会社エスモ	株式会社ティーエスプランニング
株式会社エヌ・アイ・プランニング	奈良生駒生コン株式会社
関西メタルワーク株式会社	有限会社東島鉄工

アンテナショップおちやせん

「ビブリオバトル全国大会 in いこま」に出店しました

3月13日(日)、生駒市図書館において開催された「第7回ビブリオバトル全国大会 in いこま」のお土産コーナーに、アンテナショップおちやせんが出店いたしました。

「ビブリオバトル」とは、おすすめの本1冊を5分間で紹介し、観戦者が一番読みたいと思った本を決める知的書評合戦。日本最初の本が生まれた奈良の地に由来し、今年で7回目となるビブリオバトル全国大会が生駒市で開催され、市内外から大勢のバトラーや観戦者が集い、本好きにはたまらない熱いバトルが繰り広げられました。

当日は、生駒のお土産コーナーとして市内の3事業所が出店し、アンテナショップおちやせんからも、高山茶筌やレインボーラムネ・高山かきもちなど生駒の特産品や自慢の品々をPR・販売させていただきました。

ふだんはアンテナショップおちやせんへご来店いただけなかった方々にも、これをきっかけに今後は足をお運びいただけましたら大変嬉しく思います。



創意と誠意のバネづくり

BRINGING CREATIVITY AND INTEGRITY TO SPRING MANUFACTURING

株式会社 森田スプリング製作所

〒630-0255 奈良県生駒市山崎新町8番25号
 TEL(0743)73-2517 FAX(0743)75-3009
 E-mail moritasp@kcn.ne.jp
 MST: MORITA SPRING(THAILAND)CO.,LTD.

令和4年度は雇用保険料が変更になります

<令和4年度の雇用保険料率>

○令和4年4月1日～9月30日

事業の種類	負担者	① 労働者負担 (失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率のみ)	② 事業主負担		①+② 雇用保険料率	
			失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険 二事業の 保険料率		
一般の事業		3/1,000	6.5/1,000	3/1,000	3.5/1,000	9.5/1,000
農林水産・清酒製造の事業		4/1,000	7.5/1,000	4/1,000	3.5/1,000	11.5/1,000
建設の事業		4/1,000	8.5/1,000	4/1,000	4.5/1,000	12.5/1,000

○令和4年10月1日～令和5年3月31日

事業の種類	負担者	① 労働者負担 (失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率のみ)	② 事業主負担		①+② 雇用保険料率	
			失業等給付・ 育児休業給付の 保険料率	雇用保険 二事業の 保険料率		
一般の事業		5/1,000	8.5/1,000	5/1,000	3.5/1,000	13.5/1,000
農林水産・清酒製造の事業		6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
建設の事業		6/1,000	10.5/1,000	6/1,000	4.5/1,000	16.5/1,000

社会人としての基礎を習得・再確認するための

新人・若手社員研修

無 料

集合研修にてロールプレイやディスカッションを通じて社会人としての意識およびスキルを習得し、e-ラーニングで基礎的な講義を受講いただきます。

日 時 4月27日(水) 10:00～17:00 (集合研修)

会 場 生駒商工会議所603会議室

対 象 会員のみ (15名定員)

申込締切 4月22日(金)

共 催 日本電信電話ユーザ協会奈良支部

問 合 せ 総務運営課 (☎74-3515)
詳しくは、同封のチラシをご覧ください



〈前回の研修 名刺交換を体験〉



小ロット・多品種製品・即納体制

シャーリング・プラズマ、レーザーカット・精密ガス熔断

TERADA テラダ鋼業株式会社

〒630-0142 奈良県生駒市北田原町1575-3

TEL (0743) 79-1355(代表)

FAX (0743) 79-2575

安心と健康のそばに 協会けんぽ

(全国健康保険協会)

令和4年3月分
(4月納付分)からの
保険料率を
お知らせします



協会けんぽに
ご加入の皆さま
職員の
健康守子です

奈良支部の 健康保険料率は変更となります

令和4年2月分(3月納付分)まで

10.00%

令和4年3月分(4月納付分)から

9.96%

介護保険料率も変更となります

令和4年2月分(3月納付分)まで

1.80%

令和4年3月分(4月納付分)から

1.64%



- ※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。
- ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
- ※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ※任意継続被保険者の方は、令和4年4月分の保険料率から変更となります。

- 各都道府県の保険料率は、地域の医療費水準に基づいて算出されます。加入者の皆さまに、
 - ①年に1回健診を受けていただくこと
 - ②保健指導の利用や医療機関への早期受診で重症化を防ぐこと
 - ③企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと(健康宣言)
 などに取り組んでいただくことで、その都道府県の医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みとなっています。
- 皆さまの取組が、保険料率の伸びを抑える大きな力になります。**

!! 解説マンガ公開中!! !!

 全国健康保険協会 奈良支部
協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで

TEL 0742-30-3700 [受付時間] 平日8:30~17:15
(代表) 〒630-8535 奈良市大宮町7-1-33 奈良センタービル

協会けんぽ



<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

10年20年先にも続く自信を育てる



- KEC ゼミナール生駒教室
TEL 0743-74-0085
- KEC 個別生駒教室
TEL 0743-74-1778

KECゼミナール

KEC個別

コベツ



春の交通安全県民運動



期間：令和4年4月6日（水）から15日（金）まで

- 運動の重点
- こどもを始めとする**歩行者の安全確保**
 - 歩行者保護や飲酒運転根絶等の**安全運転意識の向上**
 - 自転車の交通ルール遵守**の徹底と安全確保
 - 二輪車、原付車の交通事故防止（奈良県重点）

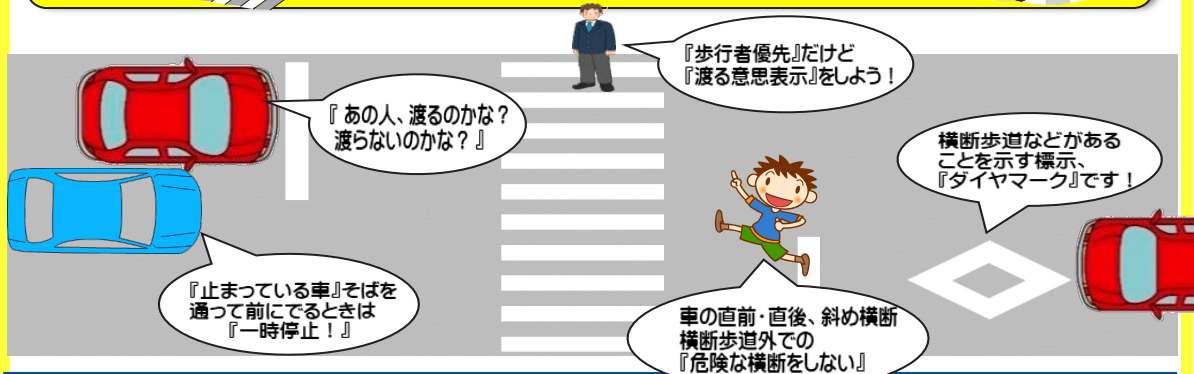
交通安全活動統一デー

- 4 / 6 こどもを始めとする歩行者の安全確保デー
- 4 / 7 二輪車、原付車の交通事故防止推進デー（奈良県重点）
- 4 / 8 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上推進デー
- 4 / 10 交通事故死ゼロを目指す日（全国一斉）
- 4 / 11 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保デー



横断歩道は歩行者優先！

マナーではなくルールです。



令和4年度 奈良県警察官（第1回）採用試験 出願受付中

1 採用試験実施概要

- 試験実施区分及び採用予定数
A区分：男性（35人程度）、女性（5人程度）
- 受付期間
 - ・ 郵送・持参 3月4日（金）～4月15日（金）まで
 - ・ インターネット 3月4日（金）～4月11日（月）まで
- 第1次試験日
 - ・ 教養・論文試験 5月8日（日）
 - ・ 体力試験・口述試験① 5月21日（土）、22日（日）のうち指定する1日

2 問合せ

- 奈良県警察本部 警務課 採用係 ☎ 0120-351-204
- 生駒警察署 警務課 警務係 ☎ 0743-74-0110

奈良県生駒警察署

チャンピオンシップスM&Pセンターは

デジタルマーケティング&PRデザインを通して 生産性向上のご提案を行っています



Digital Marketing & PR Design
関西クリエイティブ株式会社
[ChampionShipsグループ]

生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル5階
TEL.0743-75-2725
<https://www.championships.co.jp>
desk@championships.co.jp

広告使用期限2022年4月30日

アクサ生命の健康経営ワンポイントアドバイス

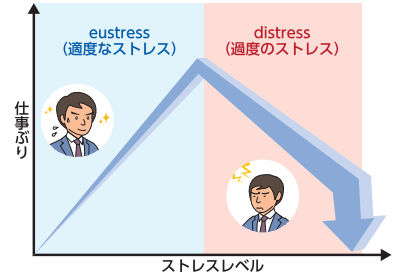
企業と経営者・従業員の健康のために
従業員の方への回覧等にご活用ください。



ストレスと上手く付き合っていこう!

昨今、働いている人でストレスがない方はいないと思います。
良いこころの状況を保っていくために重要な事は、ストレスと上手く付き合っていく事です。

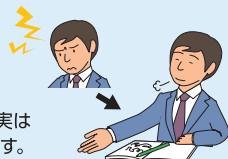
実は、適度なストレスは、パフォーマンスを上げるのです。
専門的には、ユーストレス (eustress) といいます。つまり適度なストレスは、パフォーマンスを上げてくれるのです。
右記図の通り、ユーストレス (eustress) が行き過ぎるとディストレス (distress) となり、パフォーマンスが低下してしまいます。
ストレスマネジメントなどは、このディストレス (distress) の対処を目的にしているのです。
ストレスは、ゼロにすればよいというわけではありません。
適度なストレスにして、ディストレス (distress) からユーストレス (eustress) にしていくことが、仕事をしていくうえで大切であるといえます。過度なストレスを和らげる方法をご紹介します。



ストレスを溜めこまない方法

何かに書きだしてみよう!

書き出すのは日記などの紙媒体でも Twitter などでも構いません。表現することで実は自身を整理でき、ストレス低減効果があるのです。



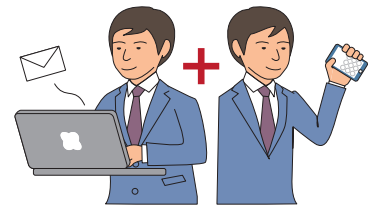
怒りや不安を抑えたいときは、「と思った」を付け加えるのがコツです!

「理不尽だ」などのネガティブな感情が浮かんでから「理不尽だ、と思った」とすると、どんな考えでもただの言葉として捉えられ、冷静になることができます。



職場でのコミュニケーションを良好にするコツ

それは、「言った言わないではなく、伝わったか伝わっていないか」で考える。ということです。よく職場で「前に言いましたよね?」という会話や「〇日〇時のこのメールで言いましたよね?」とメールをプリントアウトしてやりとりしていることもあります。「言った言わない」にこだわるより、そもそも伝わっていないのですから、時間の無駄です。
伝わった、伝わっていないという観点で考えると、「メールで送ったけれど伝わらなかったか、次はメール+電話を掛けよう」、「返事がない場合は再度送ろう」など改善策が出てきます。そうすると相手の立場を考えて、どうすれば伝わるかという風土になります。このポイントを押さえている職場では、比較的工作でもロスが少ない (確認や、手戻りが少ないため) ようです。コミュニケーションが円滑な職場は仕事もはかどります。
「言った、言わない」議論はやめ、「伝わったか、伝わっていないか」の観点で考え、コミュニケーションをしてみましょう!



「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

監修: 植田 健太 / 臨床心理士・特定社会保険労務士・産業カウンセラー (Office CPSR臨床心理士・社会保険労務士事務所代表、一般社団法人ウエルフルジャパン理事) ストレスチェック、健康経営サイコロジストなど企業のメンタルヘルス対策を通じて生産性を高める活動をしている。

Form No.0X0272(1.0) 2018.01.26



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3
TEL 03-6737-7777 (代表)
www.axa.co.jp/

今月の一言

転勤や異動などで環境が変わると、自分でも気づかないうちにストレスが溜まっていることも……。時には自分を客観視してストレスチェックをしてみましょう。

健康経営についてのお問合せ アクサ生命保険株式会社 奈良営業所 TEL: 0742-27-8691



問題

(ルール)

- リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。
- ひとつの文字は1回しか使えません。
- 最後に、A~Cのマスに入る漢字のできる三字熟語を教えてください。

	A				孫
			延	C	
		音			合
			本		
B	歴		街	路	
		柔			脂

聞	初	習	録	期
記	読	学	成	涯
道	樹	壁	化	新
生				

答:

解答は裏表紙に掲載

4月 5 (火)	清明	21 (木)	相談 金融 会議 経営支援体制整備委員会	大
6 (水)	生商会ゴルフ競技会 (かさぎゴルフ) 春の全国交通安全運動 (~15)	22 (金)	道の駅の日	
7 (木)	合同就職面接会 (締切) 世界保健デー 男子ゴルフ・マスターズ (アメリカ)	23 (土)	青年部 定時総会 子ども読書の日	
8 (金)		24 (日)	フランス大統領決選投票	
9 (土)		25 (月)	いごまSDGsアクションネットワーク パートナーズセッション	大
10 (日)		26 (火)	奈青連 役員会	
11 (月)		27 (水)	セミナー 新人・若手社員研修	大
12 (火)	セミナー アジア・ビジネスロー・カンファレンス 青年部 役員会・予定者会議 世界宇宙飛行の日	28 (木)		
13 (水)	献血運動 (エコパーク21)	29 (金)	昭和の日 柔道全日本選手権	
14 (木)	奈良納税協会理事会	30 (土)		
15 (金)	会議 正副会頭 サッカーアジアチャンピオンズリーグ開幕	5月 1 (日)	メーデー 競馬天皇賞	大
16 (土)		2 (月)	八十八夜	大
17 (日)	土用 競馬皐月賞	3 (火)	憲法記念日	
18 (月)	発明の日 陸上ポストン・マラソン	4 (水)	みどりの日	
19 (火)		5 (木)	こどもの日 立夏	
20 (水)	郵政記念日 穀雨	6 (金)		

* 奈青連 (奈良県商工会議所青年部連合会)、太鼓 (生駒山麓太鼓保存会)、市 (生駒市)、検定 (検定試験)、市議会 (生駒市市議会) *コロナ禍の状況により、中止・延期等となる場合がございます。ご了承ください。

ここをチェック ✓

- 新入社員、退職者の社会保険・雇用保険の資格取得・喪失手続き**
新入社員の入社や退職者があったときは、健康保険と厚生年金保険については入社・退職の日から5日以内に被保険者資格取得・喪失届を、所轄の年金事務所 (または健保組合) に提出する
同じく雇用保険については、入社日の属する月の翌月10日までに資格取得届を、退職日の翌日から10日以内に資格喪失届を、それぞれの所轄の職安に提出する
- 「扶養控除等 (異動) 申告書」の受理と賃金台帳の調製**
新入社員から「扶養控除等 (異動) 申告書」を提出させ、賃金台帳 (一人別源泉徴収簿) に税額表の適用区分などの所要事項を移記する (未提出だと高い税率が適用される)
家族に就職する人などがいて扶養親族等の人数に異動がある従業員には、「扶養控除等 (異動) 申告書」を提出させ、賃金台帳の扶養親族等の人数を訂正しておく
- 健康診断の実施**
健康診断を実施する場合は、医師や診療機関と日程の調整をし、各人にスケジュールを通知して受診モレがないようにする
- ゴールデンウィーク中の業務保全**
ゴールデンウィークで長期休暇を実施するところは、取引先の業務予定の確認と自社のスケジュールの連絡を行う
- 昇給に伴う給与計算の基礎金額の切り換え**
4月昇給の企業では、個人別昇給額が決定したら、給与計算書に新しい基本給金額を記載し、基本給にスライドして変動する諸手当があるときには忘れずに書き直しておく。時間外勤務の時間当たり単価も以後の給与計算で間違わないように注意する

■ 融資情報

- **マル経融資制度**
経営改善をバックアップ。無担保・無保証人・低利で融資する制度です。
- **マル経融資を受けるには**
会議所加入後、経営指導員による経営指導を受けていること、所得税他の税金を完納していることなどの条件を満たしていることが必要です。
- **金融利率 (無担保・無保証人)**
3月1日現在 (年利%・単位:円)

制 度	利率	貸付枠
マル経融資	運転 1.22	2000万
	設備 1.22	

- **金融相談**
(株)日本政策金融公庫による定例相談
日時 4月21日 (木)
10時~ (要予約)
経営支援課 ☎ 74-3515

奈良の観光情報まとめサイト

NARABURA

HP  Twitter 



共同精版印刷株式会社は



おかげさまで80周年

共同精版印刷株式会社 奈良ぶら事業部 TEL. 0742-33-1221

奈良ぶら

令和4年4月1日で設立50周年を迎えました

お客様、地域の皆様のおかげで
設立50周年を迎えることができました
上武建設は今後も初心を忘れず
地域の皆様に貢献できるよう
邁進してまいります



テレスコ



上武建設株式会社

弊社のDXへの取り組みは
HPをご覧ください



県内4会館・貴社施設・寺院・提携ホテルでの施行も承ります



まごころ葬儀 CEREMUSE
セレミューズの社葬
社葬・合同葬・お別れ会

家族葬に必要なモノはすべてそろった新プランも登場です

定額制家族葬

セレクト **セレホ** ホーダイ **定額 50万円から!**

御社とご家族にぴったりのプランをご用意します

毎月 第2木曜日は **相続相談の日** 13:00~16:00
毎月 第1・3土曜日は **事前相談の日** 9:00~17:00

セレミューズ株式会社 ☎ **0120-421-444**
生駒市元町1-6-12 生駒セイセイビル6F 

心を感じる
おひさまは
見えるのです

高山製菓株式会社
〒630-0101
奈良県生駒市高山町六七八五
電話 (0743) 781-0126
FAX (0743) 791-1533
<http://www.takayamaseika.co.jp>

生駒交通株式会社

<http://www.ikomakotsu.com>
生駒交通 検索

◆ **タクシー事業部** ◆ 24時間営業
GPSデジタル無線配車顧客管理システム導入

全国タクシー  ☎ **0743-73-3131**
  ☎ **0120-45-3131**

◆ **貸切バス事業部** ◆ 大型・中型・小型・マイクロバス・ジャンボタクシー
の貸切観光 企業・学校等の契約輸送など

トイレ・通信カラオケ付サロンカーは
もとより、送迎用マイクロバス、
少人数に便利なジャンボタクシー等、
ニーズに幅広く対応致します。

☎ **0743-73-1313**
 ☎ **0120-45-1323**

◆ **旅行事業部** ◆  (生駒交通トラベルサービス)
(社) 全国旅行業協会会員 奈良県知事登録旅行業2-96号

個人旅行・団体旅行・貸切バス・航空券等のご依頼はお気軽にお電話下さい!

☎ **0743-73-3232**

KCNでスマホ 始めませんか?



AQUOS sense6



KCNお客様センター
0120-333-990
9:00~21:00(日・祝は17:30まで)

ご家庭の不用品回収は 関西メタルワークにお任せください。

生駒市内で、ご家庭の不用品(一般廃棄物)の収集運搬、処分業の
業務を行なっています。
※生駒市一般廃棄物収集運搬業・処分業許可取得

家具類	家電類	趣味用品類	日用品類	お見積もり 無料 ※はお電話ください
 タンス・ベッド テーブルなど	 電子レンジ・ 扇風機 マッサージ機など	 エレクトーン ランニング マシンなど	 脚立 物干しざおなど	

まずはお気軽に
お電話ください **TEL (0743) 77-6045**

 **関西メタルワーク株式会社** 
〒630-0226 生駒市小平尾町 1491-1 FAX (0743) 77-6886 

漢字詰め
WORD
SOLUTION

壁	新	聞		初	孫
	記		延	期	
生	録	音		化	合
涯		読	本		成
学	歴		街	路	樹
習		柔	道		脂

答：新学期

各種相談事業のお知らせ **要予約**

事業承継相談

相談日 随時制のためご予約ください。
申込・問合せ 奈良県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 0742-93-8815 ☎ 0742-93-8002
✉ n-hikitsugi@gaea.ocn.ne.jp

社会保険労務士相談

相談日 5/11(水) 14:00~17:00(申込順3件まで)

法律・税務相談

随時受付中。申込みは相談希望日の1週間前までにご予約ください。
※その他、経営・労務などあらゆる事業のお悩みに専門家がお答えします。(要予約)

申込・問合せ 経営支援課 ☎ 74 - 3515